健康観察カード（東百舌鳥子供バレーボール部）

名前：

1　練習日の朝と夕に体温を測って記入し、練習の時に持ってきてください。
2　検温の結果、**37℃以上の熱がある場合**、練習は休んでください。
3　**程度にもよりますが**、①から⑨のどれか１つでもあてはまれば、練習は休んでください。
　※　症状あり…○　症状なし…×　を記入してください。

		6／	6／	6／	6／	6／	6／	6／	6／	6／	6／
体温（℃）	朝	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃
	夕	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃	.　℃
症状	①咳をしている										
	②息苦しさがある										
	③全身のだるさがある										
	④鼻水・鼻づまりがある										
	⑤のどの痛みがある										
	⑥頭痛がある										
	⑦下痢をしている										
	⑧味やにおいがわかりにくい										
⑨同居の家族に発熱などの症状がある											

連絡欄

例）　6/11　鼻水がありますが、アレルギー症状です。